

茨城県「部活動の運営方針」  
(改訂版)

令和4年12月

茨城県教育委員会

《 目 次 》

- はじめに ～改訂にあたって . . . . . 2
- 1 適切な休養を確保するための活動時間管理の徹底 . . . . . 5
  - (1) 適切な休養日等の設定 . . . . . 6
  - (2) 学校単位で参加する大会等の見直し . . . . . 7
- 2 適切な運営のための体制整備 . . . . . 9
  - (1) 望ましい運営体制の構築 . . . . . 10
  - (2) 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組 . . . 10
  - (3) 方針・計画・実績の公表と検証 . . . . . 11
- 3 生徒の多様なニーズを踏まえた活動環境の整備 . . . . . 12
  - (1) 生徒のニーズを踏まえたスポーツ・文化芸術環境の整備 . . . 13
  - (2) 地域移行の推進 . . . . . 13
- 4 学校の働き方改革を踏まえた運営体制の構築 . . . . . 14
  - (1) 複数顧問制の推進等 . . . . . 15
  - (2) 大会等の運営や役員業務の見直し等 . . . . . 15
- おわりに . . . . . 16

《 別添資料 》

|   |                                                   |
|---|---------------------------------------------------|
| 1 | スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間について、H29.12 日本体育協会 |
| 2 | 運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン、H30.3 スポーツ庁               |
| 3 | 運動部活動に参加する条件、H30 全国体力・運動能力・運動習慣等調査                |
| 4 | 各部活動活動計画ホームページ公開マニュアル 年間計画作成上の留意点                 |
| 5 | 部活動運営チェックリスト                                      |
| 6 | 学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について、R2.9 スポーツ庁                 |
| 7 | 学校の働き方改革を踏まえた部活動改革に関する提言～地域移行を目指して～、R4.5 県有識者会議   |
| 8 | 運動部活動の地域移行に関する検討会議提言の概要、R4.6 スポーツ庁検討会議            |
| 9 | 文化部活動の地域移行に関する検討会議提言の概要、R4.8 文化庁検討会議              |

《 凡 例 》

|          |                                     |        |                                                              |
|----------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------|
| 県運営方針    | 茨城県「部活動の運営方針」                       |        |                                                              |
| 市町村方針    | 「設置する学校に係る部活動の方針」                   |        |                                                              |
| 学校方針     | 「学校の部活動に係る活動方針」                     |        |                                                              |
| 中学校      | 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程、特別支援学校中学部 |        |                                                              |
| 高校       | 高等学校、中等教育学校後期課程、特別支援学校高等部           |        |                                                              |
| 小学校      | 小学校、義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部            |        |                                                              |
| 中体連      | 中学校体育連盟                             |        |                                                              |
| 高体連      | 高等学校体育連盟                            |        |                                                              |
| 中体連・高体連等 | 高等学校野球連盟、高等学校文化連盟、吹奏楽連盟、合唱連盟        |        |                                                              |
| 大会等      | 各連盟における競技大会や、コンクール、コンテスト            |        |                                                              |
| 練習試合等    | 練習試合、他校や他団体との合同練習や交流                |        |                                                              |
| 公式大会等    | 運動部                                 | 中学校    | 総合体育大会、中学校新人大会またはその予選                                        |
|          |                                     | 高校     | 県高体連、県高野連が主催する大会またはその予選<br>※地区体育連盟が独自に開催する大会は除く              |
|          |                                     | 特別支援学校 | 県障害者スポーツ大会、県特別支援学校体育連盟体育大会<br>県特別支援学校体育連盟スポーツ競技会             |
|          | 文化部                                 | 中学校・高校 | 県吹奏楽コンクール、県合唱コンクール<br>※上記の県大会、県大会に繋がる地区大会<br>高等学校文化連盟が主催する大会 |
|          |                                     | 特別支援学校 | ナイスハートふれあいフェスティバル                                            |

## ■ はじめに ～改訂にあたって

- 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により行われる活動として、教育課程には含まれないものの、学校教育の一環として、学習指導要領に位置づけられ、実践されている。その結果、長年にわたり生徒の体力や技術の向上はもとより、豊かな人間性の育成にも寄与している。
- しかし、少子化に伴う学校の小規模化等により、チームが組めない、生徒の希望する部活動がない事例や、指導者不足により専門的な技術指導を受けることができない事例が増加している。また、勝利至上主義への傾倒や専門指導者の不在などを背景に、適切な休養を度外視した活動等により、生徒が心身に疲労を蓄積させ、その結果、傷害のみならずバーンアウト（燃え尽き症候群）などにより生涯にわたってスポーツ・文化芸術活動を楽しむことができなくなるといった事例も報告されている。
- 一方、部活動は学校管理下で行われるものの、顧問教員にとって、勤務時間外の指導は自発的な業務とされており、休日の指導により休養を十分にとることができない状況も見られる。部活動は、顧問教員の献身的な勤務に依存して成り立ってきたという側面が否めず、結果として、休養はもとより、授業準備等の本務に十分な時間を割り当てられない状況が生じており、もはや学校だけで背負うことは限界に来ていると言わざるを得ない現状がある。
- 今日まで続くこれらの状況を改善するには、部活動改革を含む学校の働き方改革が不可欠である。部活動改革を推進することは、生徒の心身の健全育成はもとより、少子化などにより活動が継続できなくなる問題の解消や、専門的な知識や技術を有する指導者による質の高い指導の提供にもつながる。
- このような状況に鑑み、本県では、スポーツ庁通知「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」※1を踏まえ、「部活動の運営方針」※2を定めて、適切な休養日や活動時間の上限等を設定することのほか、生徒の多様なニーズを踏まえた活動環境の整備や大会等の見直しが必要であることを示し、部活動改革の取組を開始した。
- しかしながら、これまでの部活動改革の取組の成果は、生徒にとっても教員にとっても未だ十分とは言えない状況にある。  
加えて、中央教育審議会答申「新しい時代の教育に向けた持続可能な学校指導・運営体制の構築のための学校における働き方改革に関する総合的な方策について」※3、文部科学省通知「公立学校の教育職員の業務量の適切な管理その他教育職員のサービスを監督する教育委員会が教育職員の健康及び福祉の確保を図るために講ずべき措置に関する指針」※4及びスポーツ庁事務連絡「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について」※5が示されたことから、これらを踏まえ、「茨城県県立学校の働き方改革のためのガイドライン」※6を定めて、教員の時間外在校等時間の縮減はもとより、県運営方針の遵守や部活動数の精選、部活動指導員の活用や複数顧問の交代制による指導の分散化などを求めた。
- これらの情勢の変化を背景に、さらなる改革の推進が喫緊の課題であるとの認識に立ち、本県では令和4年2月に「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革に関する有識者会議」を設置し、中学校・高校の部活動改革について議論を重ね、同年5月、「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革に関する提言～地域移行を目指して～」※7が示された。そこでは、これまでの県運営方針に定められた活動時間等の遵守や見直しの徹底、生徒の多様なニーズを踏まえた活動環境の整備など、地域移行に重点を置いた部活動改革の推進が求められた。
- 一方、国においても、令和4年6月には、スポーツ庁が設置した「運動部活動の地域移行に関する検討会議」から※8、同年8月には、文化庁が設置した「文化部活動の地域移行に関する検討会議」から※9それぞれ提言が出され、中学校においては、令和5年度から7年度末を改革集中期間とし、速やかに部活動を地域移行することなどが示された。

- そこで、県教育委員会は、これまでの状況を踏まえ、中学校においては令和7年度末まで、高校においては令和8年度末までに、休日の学校部活動の指導に携わる教員をゼロにすることを目標に掲げ、地域移行期における当面の平日・休日の学校部活動について、県共通の運営方針を定めることとした。
- なお、本方針は、公立の中学校・高校を対象とするが、公立小学校においても、中学校・高校の部活動と同じような活動を実施している学校があり、その活動が学校教育の一環として行われている場合、児童の発達段階に応じた心身の健全な育成を第一に、併せて教員の負担軽減の観点も考慮し、休養日や活動時間に配慮する必要があることから、公立中学校・高校に準ずる扱いとする。
- 本方針は、次の4つの柱をねらいとして策定する。
  - 1 適切な休養を確保するための活動時間管理の徹底
  - 2 適切な運営のための体制整備
  - 3 生徒の多様なニーズを踏まえた活動環境の整備
  - 4 学校の働き方改革を踏まえた運営体制の構築

《 参 考 》 これまでの部活動改革に係る経緯 ～通知・答申・提言等の概要

| 発出等                           | 概 要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ※1<br>スポーツ庁<br>[H30. 3]       | <p>「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○適切な運営のための体制整備</li> <li>○合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組</li> <li>○適切な休養日等の設定（オフシーズンを含む）</li> <li>○生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備</li> <li>○学校単位で参加する大会等の見直し</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ※2<br>茨城県<br>教育委員会<br>[R元. 7] | <p>茨城県「部活動の運営方針」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の自主的・自発的な参加</li> <li>○定期的なフォローアップ 等</li> <li>○適切な休養日・活動時間の上限等の設定 ※本県独自の取組 ⇒原則、朝練習禁止           <ul style="list-style-type: none"> <li>・週2日以上以上の休養日（県立高校は1日）、長期休業中も同様</li> <li>・授業日は2時間程度、休日は3時間程度（県立高校は4時間程度）</li> </ul> </li> <li>○生徒の多様なニーズを踏まえた活動環境の整備（学校と地域が協働・融合）</li> <li>○大会等の見直し</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ※3<br>中央教育<br>審議会<br>[H31. 1] | <p>「新しい時代の教育に向けた持続可能な学校指導・運営体制の構築のための学校における働き方改革に関する総合的な方策について」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○Society 5.0でも学校教育を維持向上させ、持続可能なものにするには働き方改革が急務</li> <li>○子供のためなら長時間勤務もよしとする働き方により教師が疲弊しては、子供のためにならない。志ある教師の過労死等の事態は決してあってはならない</li> <li>○授業を磨き、生活を豊かにして人間性や創造性を高めることが効果的教育活動に直結</li> <li>○部活動は、「学校の業務だが、必ずしも教師が担う必要のない業務」</li> <li>○「部活動を学校単位から地域単位の取組とする」</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |
| ※4<br>文部科学省<br>[R2. 1]        | <p>「公立学校の教育職員の業務量の適切な管理その他教育職員のサービスを監督する教育委員会が教育職員の健康及び福祉の確保を図るために講ずべき措置に関する指針」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○「在校等時間」の考え方           <ul style="list-style-type: none"> <li>・「超勤4項目」以外の自主的・自発的な勤務も含む</li> <li>・校外での勤務も、職務として行う研修や引率等の従事時間も合わせ「在校等時間」とし、「勤務時間管理の対象」とする</li> </ul> </li> <li>○上限の目安時間           <ul style="list-style-type: none"> <li>① 1か月の在校等時間について、時間外在校等時間 45時間以内</li> <li>② 1年間の在校等時間について、時間外在校等時間 360時間以内</li> </ul> </li> <li>○実効性の担保           <ul style="list-style-type: none"> <li>・教委は教師の在校等時間の上限に関する方針等の策定実施状況を把握し、取組を実施</li> <li>・文科省は、各教委の取組の状況を把握し、公表等</li> </ul> </li> </ul> |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>※5<br/>スポーツ庁<br/>[R2.9]</p>         | <p>「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動は教師による献身的な勤務の下で成り立ってきたが、休日を含め長時間勤務の要因指導経験のない教師にとって多大な負担、生徒にとっても望ましい指導を受けられない</li> <li>○持続可能な部活動と教師の負担軽減の両方を実現（必ずしも教師が担う必要のない業務） <ul style="list-style-type: none"> <li>・休日に教科指導を行わないことと同様に休日に部活動指導に携わる必要がない環境を構築</li> <li>・生徒の活動機会を確保するため、休日に地域で活動できる環境を整備</li> <li>・指導を希望する教師には、休日に指導できる仕組みを構築</li> </ul> </li> <li>○具体的取組 <ul style="list-style-type: none"> <li>I. 休日の部活動の段階的な地域移行（R5以降、段階的に実施） <ul style="list-style-type: none"> <li>・休日の指導や大会への引率を担う地域人材の確保</li> <li>・兼職兼業の仕組みの活用</li> <li>・保護者による費用負担、地方自治体による減免措置等と国による支援</li> </ul> </li> <li>II. 合理的で効率的な部活動の推進 <ul style="list-style-type: none"> <li>・都市・過疎地域における他校との合同部活動の推進</li> <li>・生徒・指導者間のコミュニケーションが可能となるICT活用の推進</li> <li>・地方大会の在り方の整理（実態把握、精選、参加資格の弾力化等）</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <p>※主として中学校を対象。高校も同様の考え方を基に取組を実施<br/>高校の部活動は学校の特色として位置づけられている場合があることに留意<br/>その場合、別途設置者の責任において教師の負担軽減を考慮した適切な指導体制を構築</p> |
| <p>※6<br/>茨城県<br/>教育委員会<br/>[R3.4]</p> | <p>「茨城県県立学校の働き方改革のためのガイドライン」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○在校等時間の適切な管理と、教職員の意識改革 <ul style="list-style-type: none"> <li>①時差出勤…朝の業務の整理、遅出で放課後部活動指導を勤務時間内に</li> <li>②完全退勤時間…午後7時前後に。超える場合には管理職が許可</li> <li>③定時退勤日…週1日以上、月6日程度</li> </ul> </li> <li>○部活動指導の負担軽減 <ul style="list-style-type: none"> <li>④「部活動の運営方針」の遵守</li> <li>⑤部活動数の適正化 ※「働き方改革を踏まえた部活動の適正数の目安等について」[R3.3]</li> <li>⑥複数顧問体制の確立（土日も含めた指導の分散化）</li> </ul> </li> <li>○学校運営体制と業務の改善 <ul style="list-style-type: none"> <li>⑦教材の共有化の推進…クラウドや校内ネットワークを活用</li> <li>⑧行事精選と業務効率化…ペーパーレス、ネットバンキング、留守電</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>※7<br/>茨城県<br/>教育委員会<br/>[R4.5]</p> | <p>「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革に関する提言～地域移行を目指して～」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>I 「茨城県部活動の運営方針」に定められた活動時間等の遵守や見直しを図ることについて</li> <li>II 学校部活動の在り方について</li> <li>III 生徒のニーズに対応したスポーツ・文化芸術活動環境の整備（地域移行を含む）について</li> <li>IV 学校の働き方改革を徹底し教員が本務に専念できる環境の確立について</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>※8<br/>スポーツ庁<br/>[R4.6]</p>         | <p>「運動部活動の地域移行に関する検討会議」提言</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○休日の部活動から段階的に地域移行することを基本</li> <li>○目標時期：令和5年度の開始から3年後の7年度末を目途（改革集中期間）</li> <li>○平日については、できるところから取り組む<br/>休日の移行の進捗状況等を検証し、更なる改革を推進</li> <li>○地域におけるスポーツ機会の確保、生徒の多様なニーズに合った活動機会の充実等に着実に取り組む</li> <li>○地域のスポーツ団体等と学校との連携・協働の推進</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>※9<br/>文化庁<br/>[R4.8]</p>           | <p>「文化部活動の地域移行に関する検討会議」提言<br/>上記運動部と同内容</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## ■ 1 適切な休養を確保するための活動時間管理の徹底

### 【方針】

- 生徒の怪我予防、コンディション調整、パフォーマンス向上、心身の健全な育成のためには、心身の疲労が解消できる十分な休養時間の確保が重要であるとする医・科学的観点を最優先に考慮し、本方針に示す活動時間を遵守し、適切な活動計画に基づいて活動する。
- 休養が身体面はもとより精神面においても重要であることについて、生徒・保護者・教員の理解を十分に得られるよう啓発する。
- 特にジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究（別添1）も踏まえ、望ましい活動時間を設定する。
- 活動計画作成に当たっては、限られた時間の中で効果を上げるべく、活動するタイムマネジメントの観点、授業を中心とした学校生活と家庭での生活のバランスを保つ観点、さらに、教員の長時間労働の縮減に配慮する観点からも、活動過多を抑止する方向で見直す。
- 大会等の前であっても、過度な練習や練習試合等を計画せず、心身の健康を保持するために活動時間の上限の範囲内で活動することを徹底する。全ての生徒やチーム・団体が、一定の時間内で合理的で効率的・効果的な活動となるよう工夫しながら練習し大会等に臨めるよう、活動を計画・実施する。
- 朝の活動は原則禁止とするが、学校の管理下でない生徒の自主的な練習は日本スポーツ振興センターの補償の対象とはならないことを認識した上で、特例で朝の活動を行う場合については、県教育委員会がその具体例を明示する。その場合でも活動時間は1日の上限の範囲内とする。
- 休日に大会等で活動した場合に、十分に心身の疲労を回復させるため、活動した時間に応じて、休日を含め適切な休養日を設ける。さらに、教員も十分に休養が取れるよう勤務日の振替を柔軟に行えるようにする。
- 大会参加については、生徒が取り組んできた成果を発揮する場であることや、保護者や地域からの期待を踏まえた上で、勝利至上主義に陥らず、学習面と両立でき、かつ心身の負担が過度にならない範囲において、適切な休養や、自らの活動を振り返り次の練習等に生かすなどのサイクルを維持できるよう、参加大会数を精選する。
- 教育委員会は、活動時間の上限や休養日の設定が遵守されていない場合には、生徒や教員の心身の健康を守るために、強く是正を求める。
- 特別支援学校では、生徒同士や教員と生徒の人間関係の構築、活動を通じた自己肯定感の涵養、競技技術の定着などを図るためには、個々の障害等の状態に応じて、相応の時間を要することから、大会等の間隔には十分な期間を設ける必要がある。

## 【具体的方策】

### (1) 適切な休養日等の設定

※「活動計画例」(P8)を踏まえ、活動計画を作成し、実践すること。

#### ア 活動時間の上限の遵守

- 1日当たりの上限・1週間当たりの上限は次のとおり。(練習試合や大会等の当日を除く。)

|        | 1日当たり |          | 週計   |
|--------|-------|----------|------|
|        | 平日    | 休日       |      |
| 中学校    | 2時間   | 3時間      | 11時間 |
| 高校     |       | 4時間      | 12時間 |
| 特別支援学校 | 1.5時間 | 原則、実施しない | 6時間  |

- 校長及び部顧問は、上限の範囲内で、可能な限り短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動となるよう活動時間(準備、片付け、移動時間を含まない。)を設定すること。
- 休日に、練習試合や大会等により、休日の1日の上限を超えて活動を実施した場合、校長及び部顧問は、他の休日に休養日を振替えること。
- また、祝日が含まれる週や、平日の大会等参加により、1日の上限を超えて活動を実施した場合も、週の上限の範囲内となるよう活動時間を調整すること。
- 校長及び部顧問は、長期休業中においても、上表のとおり活動時間を設定する。

#### イ 朝の活動の原則禁止

- 校長及び部顧問は、生徒の心身の疲労が解消できる十分な休養時間を確保するとともに、授業に支障を来すことがないようにするため、原則として朝の活動は実施せず、放課後の限られた時間で実施する。
- また、特例で朝の活動を実施する場合にも、1日の活動時間の上限の範囲内で実施すること。
- 特例として朝の活動を実施する場合は、大会等の直前であり、放課後のみの活動では施設等を使用できないため、放課後の活動を朝の活動に振替える必要があるケースとする。
- ※ 例えば、大会1か月前から無条件で朝の活動を実施するような活動計画は、生徒の心身の健康を守る観点から不適切である。

#### ウ 休養日の設定

- 次のとおり、週当たり2日以上休養日を設けることを基本とする。

|        | 平日            | 休日(土・日) | 週計      |
|--------|---------------|---------|---------|
| 中学校    | 1日以上          | 1日以上    | 2日以上    |
| 高校     | 原則、平日・休日各1日以上 |         | 原則、2日以上 |
| 特別支援学校 | 原則、平日1日、休日2日  |         | 原則、3日以上 |

- 校長及び部顧問は、生徒が大会等への参加により休日(土・日)に連続して活動した場合は、休日に休養日を振替える。
- ただし、公式大会等において上位大会に進出し、上位大会が直後の1か月以内に控えている場合に限り、コンディション調整を目的として、生徒が希望する場合は、生徒の心身の疲労回復の状況を確認した上で、校長の判断により、平日に休養日を振替えることも可とする。
- 高校においても、校長及び部顧問は、上表のとおり休養日を設ける。ただし、公式大会等を控えた2週間前からに限り、コンディション調整を目的として、生徒が希望する場合は、生徒の心身の疲労回復の状況を確認した上で、校長の判断により、休日に連続して活動し休養日を他の平日に振替えることを可とする。
- 特別支援学校においては、公式大会等を控えている場合のみ、校長の判断により、前週の休日(土日いずれか)において、上限を3時間として活動することを可とする。(その場合、週の活動時間の上限は9時間までとし、3時間分は他の平日に振替える。)
- 校長及び部顧問は、長期休業中においても、上表のとおり休養日を設定する。加えて、長期休業期間中に、生徒が十分な休養を取ることや、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、1週間以上の連続した長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。
- また、生徒の多様なニーズに対応するために、休養日を増設することや、週間、月間、年間単位での活動頻度や時間等の目安を定めるなどの工夫をすることも必要である。

## エ 休養の必要性の啓発

- 競技等によって休養の必要性等の度合いは異なるため、校長及び部顧問は、運動等の強度や活動時間などに応じて、休養が不足しないよう綿密な計画を月単位で立案する。
- 県の中体連・高体連等は、顧問が競技等の専門性を有しない学校部活動に対して、競技等ごとに、競技等の特性に応じた休養の目安等を含む適切な運営方法について指針を作成し提示するとともに、顧問を対象とした研修を継続的に実施する。

## (2) 学校単位で参加する大会等の見直し

### ア 大会参加数の精選

- 校長及び部顧問は、大会等参加について、特に、公式大会等以外の地方大会等について、精選する。
- 部顧問は、参加する大会等について、地域や部活動の実態に応じ、活動時間の上限を遵守し適切に休養日を確保することを考慮した上で設定し、毎月の活動計画に加えて作成し、校長に提出する。(別添4)
- 特別支援学校においては、大会等や練習試合等に参加することの教育的価値をより高められるよう、大会等の参加数の上限について、公式大会等を含め、原則1年間6回までとする。(文化部におけるコンクールや作品展等についても同様)。

### イ 大会参加に係る事前確認・検証

- 校長は、大会参加数が過多でないか、休養日が適切に振替えられているか、生徒や顧問の負担が過度になっていないか等について厳格に判断し、必要に応じて参加を見送ることを含め、適切な是正指導を行い、その上で、活動計画を学校ホームページ上に公表する。
- 教育委員会は、各学校の活動計画・活動実績を調査する中で、大会参加数が過多でないか、休養日が適切に振替えられているか、生徒や顧問の負担が過度になっていないか等について、必要な是正指導を行い、適切な運用を徹底する。



《参考》活動計画例 ※○数字:時間、練:練習、休:休養日、振:振替、試:練習試合等、大:大会等

| 中学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |     |    |    |    |    |    | 高 校 |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|---|-----|---|----|---|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|---|---|----|----|----|----|-----|---|----|----|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|---|---|----|----|---|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|----|---|-----|---|----|---|----|---|---|---|----|----|---|----|----|----|----|---|----|---|----|---|----|----|----|----|-----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|---|---|----|---|----|----|----|----|---|---|----|---|----|----|-----|---|----|---|----|----|----|---|----|----|---|---|---|---|----|----|---|----|----|----|----|---|
| <p>【平日】 活動時間上限②/週計①①、休養日1日</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td><td></td></tr> <tr><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>練③</td><td>休</td><td></td></tr> </table> <p>※トレーニング効果を高めるため、2～3日ごとに休養日を設定</p> <p>★大会等で上限②を超過</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td><td></td></tr> <tr><td>練②</td><td>練②</td><td>大⑥</td><td>休</td><td>休</td><td>練①</td><td>休</td><td></td></tr> </table> <p>⇒週の上限①①の範囲内で活動</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |     |    |    |    |    |    | 月   | 火 | 水   | 木 | 金  | 土 | 日  |   | 練② | 練② | 休  | 練② | 練② | 練③ | 休  |    | 月  | 火 | 水  | 木  | 金 | 土 | 日  |    | 練② | 練② | 大⑥  | 休 | 休  | 練① | 休  |    | <p>【平日】 活動時間上限②/週計①②、休養日原則1日</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td><td></td></tr> <tr><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>練④</td><td>休</td><td></td></tr> </table> <p>※トレーニング効果を高めるため、2～3日ごとに休養日を設定</p> <p>★大会等で上限②を超過</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td><td></td></tr> <tr><td>練②</td><td>練②</td><td>大⑥</td><td>休</td><td>休</td><td>練②</td><td>休</td><td></td></tr> </table> <p>⇒週の上限①②の範囲内で活動</p> |    |    |   |   |    |    |   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土 | 日  |    | 練② | 練② | 休   | 練② | 練② | 練④ | 休  |    | 月  | 火 | 水  | 木  | 金 | 土 | 日 |   | 練② | 練② | 大⑥ | 休  | 休  | 練② | 休 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 練② | 休   | 練② | 練② | 練③ | 休  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 練② | 大⑥  | 休  | 休  | 練① | 休  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 練② | 休   | 練② | 練② | 練④ | 休  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 練② | 大⑥  | 休  | 休  | 練② | 休  |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| <p>【休日】 活動時間上限③/週計①①、休養日1日</p> <p>○練習試合や大会等で上限を超えた分は、他の休日に休養日を振替え</p> <p>★練習試合等で上限③を超過</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="2">1週</td><td colspan="2">2週目</td><td colspan="2">3週</td><td colspan="2">4週</td></tr> <tr><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>練③</td><td>休</td><td>練⑥</td><td>休</td><td>振</td><td>休</td><td>練③</td><td>休</td></tr> </table> <p>⇒次週の週末は時間を③減じる</p> <p>★大会等を2日間連続で実施</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="2">1週</td><td colspan="2">2週目</td><td colspan="2">3週</td><td colspan="2">4週</td></tr> <tr><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>練③</td><td>休</td><td>大③</td><td>大③</td><td>振</td><td>休</td><td>練③</td><td>休</td></tr> </table> <p>⇒次週の週末は両日とも休養日</p> <p>★大会等を2日間連続で実施、かつ上限③を超過</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="2">1週</td><td colspan="2">2週目</td><td colspan="2">3週</td><td colspan="2">4週</td></tr> <tr><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>大⑥</td><td>大⑥</td><td>振</td><td>休</td><td>振</td><td>休</td><td>振</td><td>休</td></tr> </table> <p>⇒超過⑥ →③×3日分振替え</p> |    |     |    |    |    |    |    | 1週  |   | 2週目 |   | 3週 |   | 4週 |   | 土  | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  | 練③ | 休 | 練⑥ | 休  | 振 | 休 | 練③ | 休  | 1週 |    | 2週目 |   | 3週 |    | 4週 |    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 日  | 土  | 日 | 土 | 日  | 土  | 日 | 練③ | 休  | 大③ | 大③ | 振 | 休 | 練③ | 休  | 1週 |    | 2週目 |    | 3週 |    | 4週 |    | 土  | 日 | 土  | 日  | 土 | 日 | 土 | 日 | 大⑥ | 大⑥ | 振  | 休  | 振  | 休  | 振 | 休 | <p>【休日】 活動時間上限④/週計①②、休養日原則1日</p> <p>○練習試合や大会等で上限を超えた分は、他の休日に休養日を振替え</p> <p>★練習試合等で上限④を超過</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="2">1週</td><td colspan="2">2週目</td><td colspan="2">3週</td><td colspan="2">4週</td></tr> <tr><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>練④</td><td>休</td><td>練⑥</td><td>休</td><td>練②</td><td>休</td><td>練④</td><td>休</td></tr> </table> <p>⇒次週の週末は時間を②減じる</p> <p>★大会等を2日間連続で実施</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="2">1週</td><td colspan="2">2週目</td><td colspan="2">3週</td><td colspan="2">4週</td></tr> <tr><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>練④</td><td>休</td><td>大④</td><td>大④</td><td>振</td><td>休</td><td>練④</td><td>休</td></tr> </table> <p>⇒次週の週末は両日とも休養日</p> <p>★大会等を2日間連続で実施、かつ上限④を超過</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="2">1週</td><td colspan="2">2週目</td><td colspan="2">3週</td><td colspan="2">4週</td></tr> <tr><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>大⑥</td><td>大⑥</td><td>振</td><td>休</td><td>振</td><td>休</td><td>練④</td><td>休</td></tr> </table> <p>⇒超過⑥ →④×2日分振替え</p> |  |  |  |  |  |  |  | 1週 |   | 2週目 |   | 3週 |   | 4週 |   | 土 | 日 | 土  | 日  | 土 | 日  | 土  | 日  | 練④ | 休 | 練⑥ | 休 | 練② | 休 | 練④ | 休  | 1週 |    | 2週目 |   | 3週 |    | 4週 |   | 土  | 日  | 土  | 日 | 土 | 日 | 土  | 日 | 練④ | 休  | 大④ | 大④ | 振 | 休 | 練④ | 休 | 1週 |    | 2週目 |   | 3週 |   | 4週 |    | 土  | 日 | 土  | 日  | 土 | 日 | 土 | 日 | 大⑥ | 大⑥ | 振 | 休  | 振  | 休  | 練④ | 休 |
| 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | 2週目 |    | 3週 |    | 4週 |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 土   | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練③                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 休  | 練⑥  | 休  | 振  | 休  | 練③ | 休  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | 2週目 |    | 3週 |    | 4週 |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 土   | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練③                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 休  | 大③  | 大③ | 振  | 休  | 練③ | 休  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | 2週目 |    | 3週 |    | 4週 |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 土   | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 大⑥                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 大⑥ | 振   | 休  | 振  | 休  | 振  | 休  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | 2週目 |    | 3週 |    | 4週 |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 土   | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練④                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 休  | 練⑥  | 休  | 練② | 休  | 練④ | 休  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | 2週目 |    | 3週 |    | 4週 |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 土   | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 練④                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 休  | 大④  | 大④ | 振  | 休  | 練④ | 休  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | 2週目 |    | 3週 |    | 4週 |    |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 土   | 日  | 土  | 日  | 土  | 日  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 大⑥                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 大⑥ | 振   | 休  | 振  | 休  | 練④ | 休  |     |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| <p>★公式大会等で上位大会に進み、上位大会が1か月以内に控えている場合</p> <p>○調整の必要から生徒が希望する場合、校長の判断により、平日に休養日を振替え</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th>週</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>計</th></tr> <tr><td>1</td><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>地⑥</td><td>地⑥</td><td>⑩</td></tr> <tr><td>2</td><td>振</td><td>振</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>練③</td><td>休</td><td>⑦</td></tr> <tr><td>3</td><td>振</td><td>振</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>練③</td><td>休</td><td>⑦</td></tr> <tr><td>4</td><td>練①</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>県⑥</td><td>県⑥</td><td>⑬</td></tr> <tr><td>5</td><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>振</td><td>休</td><td>⑧</td></tr> <tr><td>6</td><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>振</td><td>休</td><td>⑧</td></tr> <tr><td>7</td><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>振</td><td>休</td><td>⑧</td></tr> </table> <p>※地: 地区大会、県: 県大会</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |     |    |    |    |    |    | 週   | 月 | 火   | 水 | 木  | 金 | 土  | 日 | 計  | 1  | 練② | 練② | 休  | 練② | 練② | 地⑥ | 地⑥ | ⑩ | 2  | 振  | 振 | 休 | 練② | 練② | 練③ | 休  | ⑦   | 3 | 振  | 振  | 休  | 練② | 練②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 練③ | 休  | ⑦ | 4 | 練① | 練② | 休 | 練② | 練② | 県⑥ | 県⑥ | ⑬ | 5 | 練② | 練② | 休  | 練② | 練②  | 振  | 休  | ⑧  | 6  | 練② | 練② | 休 | 練② | 練② | 振 | 休 | ⑧ | 7 | 練② | 練② | 休  | 練② | 練② | 振  | 休 | ⑧ | <p>★公式大会等で上位大会に進み、上位大会が1か月以内に控えている場合</p> <p>○調整の必要から生徒が希望する場合、校長の判断により、平日に休養日を振替え</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th>週</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>計</th></tr> <tr><td>1</td><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>地⑥</td><td>地⑥</td><td>⑩</td></tr> <tr><td>2</td><td>振</td><td>振</td><td>休</td><td>振</td><td>練②</td><td>練④</td><td>練④</td><td>⑩</td></tr> <tr><td>3</td><td>振</td><td>練②</td><td>休</td><td>振</td><td>練②</td><td>練④</td><td>練④</td><td>⑫</td></tr> <tr><td>4</td><td>振</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>県⑥</td><td>県⑥</td><td>⑬</td></tr> <tr><td>5</td><td>振</td><td>振</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>振</td><td>休</td><td>④</td></tr> <tr><td>6</td><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>振</td><td>休</td><td>⑧</td></tr> <tr><td>7</td><td>練②</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>練④</td><td>休</td><td>⑫</td></tr> </table> <p>※地: 地区大会、県: 県大会</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  | 週  | 月 | 火   | 水 | 木  | 金 | 土  | 日 | 計 | 1 | 練② | 練② | 休 | 練② | 練② | 地⑥ | 地⑥ | ⑩ | 2  | 振 | 振  | 休 | 振  | 練② | 練④ | 練④ | ⑩   | 3 | 振  | 練② | 休  | 振 | 練② | 練④ | 練④ | ⑫ | 4 | 振 | 練② | 休 | 練② | 練② | 県⑥ | 県⑥ | ⑬ | 5 | 振  | 振 | 休  | 練② | 練②  | 振 | 休  | ④ | 6  | 練② | 練② | 休 | 練② | 練② | 振 | 休 | ⑧ | 7 | 練② | 練② | 休 | 練② | 練② | 練④ | 休  | ⑫ |
| 週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 計   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 練②  | 休  | 練② | 練② | 地⑥ | 地⑥ | ⑩   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 振   | 休  | 練② | 練② | 練③ | 休  | ⑦   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 振   | 休  | 練② | 練② | 練③ | 休  | ⑦   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練① | 練②  | 休  | 練② | 練② | 県⑥ | 県⑥ | ⑬   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 練②  | 休  | 練② | 練② | 振  | 休  | ⑧   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 練②  | 休  | 練② | 練② | 振  | 休  | ⑧   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 練②  | 休  | 練② | 練② | 振  | 休  | ⑧   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 計   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 練②  | 休  | 練② | 練② | 地⑥ | 地⑥ | ⑩   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 振   | 休  | 振  | 練② | 練④ | 練④ | ⑩   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 練②  | 休  | 振  | 練② | 練④ | 練④ | ⑫   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 練②  | 休  | 練② | 練② | 県⑥ | 県⑥ | ⑬   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 振   | 休  | 練② | 練② | 振  | 休  | ④   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 練②  | 休  | 練② | 練② | 振  | 休  | ⑧   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 練②  | 休  | 練② | 練② | 練④ | 休  | ⑫   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| <p>★公式大会等2週間前から</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th>週</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>計</th></tr> <tr><td>1</td><td>振</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>練④</td><td>休</td><td>⑩</td></tr> <tr><td>2</td><td>練②</td><td>振</td><td>休</td><td>練②</td><td>振</td><td>練④</td><td>練④</td><td>⑫</td></tr> <tr><td>3</td><td>振</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>振</td><td>練④</td><td>練④</td><td>⑫</td></tr> <tr><td>4</td><td>振</td><td>練②</td><td>休</td><td>練②</td><td>練②</td><td>大④</td><td>大④</td><td>⑭</td></tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |     |    |    |    |    |    | 週   | 月 | 火   | 水 | 木  | 金 | 土  | 日 | 計  | 1  | 振  | 練② | 休  | 練② | 練② | 練④ | 休  | ⑩ | 2  | 練② | 振 | 休 | 練② | 振  | 練④ | 練④ | ⑫   | 3 | 振  | 練② | 休  | 練② | 振                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 練④ | 練④ | ⑫ | 4 | 振  | 練② | 休 | 練② | 練② | 大④ | 大④ | ⑭ |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 計   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 練②  | 休  | 練② | 練② | 練④ | 休  | ⑩   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練② | 振   | 休  | 練② | 振  | 練④ | 練④ | ⑫   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 練②  | 休  | 練② | 振  | 練④ | 練④ | ⑫   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 振  | 練②  | 休  | 練② | 練② | 大④ | 大④ | ⑭   |   |     |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |    |   |     |   |    |   |    |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |     |   |    |    |    |   |    |    |    |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |    |   |    |    |     |   |    |   |    |    |    |   |    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |    |    |    |   |

## ■ 2 適切な運営のための体制整備

### 【方針】

- 部活動のこれまでの成果を踏まえた上で、生徒のニーズの多様化、ICT活用や主体的・対話的で深い学びの実施に伴う指導観の転換、教員の時間外勤務縮減等の課題に対応するため、今後の地域移行を視野に入れながら、学校部活動の位置づけや運営について果敢な見直しを行う。
- 部活動の企画・運営に当たっては、危険を伴う場面を除き、スチューデント・ファースト、プレイヤーズ・ファースト、アスリート・センターの精神に基づき、可能な限り生徒が自ら活動計画等を立案し運営し振り返るサイクルでの運営体制を構築する。
- 部活動は、自主的・自発的な参加による活動であり、参加費や旅費等については本来受益者負担が原則であることを踏まえ、生徒会・PTA・後援会・振興会等から部活動に係る費用を充当する場合、部活動に加入していない生徒とその保護者に対し、入会前に十分に説明し理解を得るとともに、配慮した取扱いとなるよう仕組み等を見直す。
- 部活動は、教育課程外の活動であることから、教育課程内の特別活動である生徒会の組織内に位置づけられている学校においては、生徒会とは別の加入生徒で構成する部活動組織の構築など、必要な見直しを行う。
- 勝利至上主義に傾倒した過剰な長時間活動や体罰・暴言・ハラスメント等の、顧問等による不適切な指導や部員間でのいじめ等を根絶する。そのために、校長及び教育委員会は、必要な指導や研修を行う。
- 生徒の多様なニーズに対応するとともに、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進するに当たっては、スポーツ医・科学の観点からアスレティックトレーナーを含む有資格者などの専門性の高い人材を招いて、研修を計画・実施することが望ましい。
- 教育委員会は、各学校における部活動の活動状況及び改革状況を定期的に調査して検証し、支援・是正指導等必要な対策を講じる。

## 【具体的方策】

### (1) 望ましい運営体制の構築

#### ア 生徒による主体的な企画・運営の導入

- 校長及び部顧問は、生徒・保護者に対し、部活動は生徒の自主的・自発的な参加による活動であり、加入は任意であることについて周知徹底する。
- 校長及び部顧問は、部活動の企画・運営が、生徒による主体的なものとなるよう、可能な限り、生徒が自ら活動計画等を立案し、運営・検証し、その過程で必要に応じて部顧問に技術指導等を求めるなどの運営体制を構築する。

#### イ 費用負担、部活動の位置づけの見直し

- 部活動は任意加入であり、その参加費や旅費等は本来受益者負担が原則であることを踏まえ、校長は、部活動に係る費用の徴収方法や、中体連・高体連等や関係団体への登録費・大会参加費等への拋出の在り方について全保護者の理解を得るとともに、適切になるよう見直す。
- 現在、各学校において任意加入である部活動が教育課程としての生徒会組織に位置づけられている場合、校長は、部活動の参加費や旅費等への生徒会費の拋出の在り方を見直すとともに、部活動加入生徒のみで構成する組織を構築するなど、部活動未加入生徒やその保護者に十分配慮した仕組みとなるよう、必要な見直しを行う。
- P T A・後援会・振興会等から部活動に係る費用を充当している場合、校長は、全保護者に対し、P T A・後援会・振興会等への加入前に充当について説明し理解を得るとともに、部活動加入生徒の保護者等で構成する組織を構築するなど、部活動未加入生徒とその保護者に対し十分に配慮した取扱いとする。
- また、地域移行期において、地域クラブで活動する生徒が、関係団体への登録費・大会参加費等を重複して納入することがないように配慮する。

#### ウ 部顧問の委嘱等

- 部顧問の決定に当たり、校長は、校務の精選を図り、教育課程の着実な実施とそれに付随する業務が効率的・効果的に推進できる組織体制を構築した上で、部活動指導員の配置状況を勘案しながら、可能な限り部活動加入生徒が充実した活動ができるよう体制づくりに配慮する。
- 校長は、各部の毎月の活動計画及び活動実績の確認等とおし、各部の活動状況の把握に努めるとともに、生徒が安全に活動し、かつ生徒及び部顧問の負担が過度とならないよう、必要な支援とは正指導を行う。

### (2) 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

#### ア 部顧問対象研修の設定

- 教育委員会、学校及び各種団体等においては、地域移行を視野に入れながら、特に競技・指導経験がない部顧問に対して、指導に必要な基礎的・基本的な知識の習得や、生徒に対応する部顧問としての資質の向上を期して、必要な研修の機会を設定する。  
さらに、専門的かつ高度な知識に基づく科学的なトレーニング理論や、できるだけ短時間に合理的でかつ効率的・効果的な活動の指導方法の習得をめざす部顧問に対しても、研修の機会を設ける。
- 学校は、教育委員会や各種団体等が行う部顧問対象の研修、部活動指導員の募集・研修等に協力する。

#### イ リスクマネジメントのための専門的指導力を高める取組

- 運動部顧問は、科学的な見地に基づき最大のトレーニング効果を得るため、計画的に休養日を設定することが必要なこと、また、過度の練習はスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解する。  
また、専門的知見を有する保健体育担当の教員や養護教諭、学校医及びアスレティックトレーナーを含む有資格者等と連携・協力して、発育・発達の個人差をはじめ、特に成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。

- 文化部顧問は、生徒が生涯にわたって文化・芸術・科学等に親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウト（燃え尽き症候群）することなく、それぞれの目標を達成できるよう、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。

### ウ 熱中症の防止

- 校長は、生徒の生活や健康に留意するとともに、熱中症事故の防止等の安全確保を徹底するため、「熱中症予防運動方針」（公益財団法人日本スポーツ協会）等を参考に、部活動の実施について適切に判断する。  
また、気象庁の高温注意情報及び環境省熱中症予防情報サイト上の暑さ指数等の情報に十分留意し、気温・湿度などの環境条件に配慮した活動を実施する。  
その際、屋内外に関わらず、活動の中止や延期、見直し等柔軟な対応を検討すること。特に、暑さ指数(WBGT)が 31℃以上の場合は、屋外の活動を原則として行わない。
- 中体連・高体連等、教育委員会及び校長は、高温や多湿時においては、大会や練習試合等、練習について、延期や見直し、中止等、柔軟な対応を行う。  
やむを得ない事情により開催する場合は、参加生徒の体調の確認（睡眠や朝食の摂取状況）、こまめな水分・塩分の補給や休憩の取得、観戦・観覧者の服装や着帽等、生徒の健康管理を徹底すること。万が一、熱中症の疑いのある症状が見られた場合は、早期の水分・塩分の補給や体温の冷却、病院への搬送等、迅速かつ適切な対応を徹底する。

### エ 事故、体罰、ハラスメントの防止

- 校長及び部顧問は、部活動における、生徒の心身の健康管理（障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む）、事故防止（活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等）及び体罰・暴力・いじめ・暴言・ハラスメントの根絶を徹底する。
- 教育委員会は、学校におけるこれらの取組が徹底されるよう、学校保健安全法等を踏まえ、必要な支援及び是正指導を行う。

## (3) 方針・計画・実績の公表と検証

### ア 方針等の策定

- 市町村教育委員会は、国の「運動部活動ガイドライン」、「文化部活動ガイドライン」並びに「県運営方針」に則り、「市町村方針」を策定する。
- 校長は、高校においては「県運営方針」を、中学校においては「県運営方針」及び「市町村方針」に則り、毎年度、「学校方針」を策定する。
- 部顧問は、次の計画及び実績を作成し、校長に提出する。

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| 年間の活動計画 | 平日・休日における活動日・休養日・参加予定大会等 |
| 毎月の活動計画 | 活動日時・場所、休養日、大会参加日時等      |
| 毎月の活動実績 |                          |

- 校長は、学校方針・年間活動計画、月間活動計画・月間活動実績を学校ホームページへ掲載し公表する。
- 教育委員会は、学校の活動計画・活動実績の作成・公表に資するため、様式（参考※別添4）の作成等により校長及び部顧問を支援する。

### イ 活動状況の検証とフォローアップ

- 校長は、毎月の活動計画・活動実績により、各部活動の活動状況を把握し、必要な支援や是正指導を行うなど適切な運用を徹底する。（※別添5）
- 教育委員会は、各学校の活動計画・活動実績を定期的に調査し、必要な支援や是正指導を行うなど適切な運用を徹底する。

### ■ 3 生徒の多様なニーズを踏まえた活動環境の整備

#### 【方針】

- 部活動には、競技志向やレクリエーション志向のほか、体を動かしたい、様々なスポーツを体験したい、文化・芸術を楽しみたい、自主的に運営を経験したいなど様々なニーズのある生徒が混在し、一つの学校内でそれら活動種目や志向など一人一人のニーズを満たすことは難しい。また、学びやキャリア形成につながる部活動以外における探究的な活動など、授業以外での生徒のニーズも多様化しており、これらに柔軟に応える体制を社会全体で整備することが必要である。
- 多様化する生徒の活動ニーズに応えるため、学校においては、活動日を減じるなどして、部活動以外の様々な活動にも参加できるよう対策を講じることが望ましい。
- その際、既存の部活動以外に、生徒の多様な志向に応じた活動ができる場が地域等に設定されるよう働きかけるとともに、学校内の生徒が互いの志向が多様であることを認め合えるように理解を促す必要がある。
- さらに、生徒が希望する競技や分野の活動に参加することができ、かつ、希望する志向に応じて専門的な技術指導等を受けることができる環境を整えるには、地域移行を推進することが急務である。
- ただし、部活動が学校生活の支えとなっている生徒がいることも事実であり、完全移行までの間は、部活動指導員や地域クラブの指導者と学校の顧問との連絡調整を含め、部活動が担っていた教育的機能を地域が円滑に引き継いでいけるよう、生徒や地域を支援する必要がある。

## 【具体的方策】

### (1) 生徒のニーズを踏まえたスポーツ・文化芸術環境の整備

#### ア 多様な志向への対応例

- 校長及び部顧問は、シーズン制の導入等により、複数のスポーツ・文化芸術活動等を幅広く経験できるよう努める。
- 校長及び部顧問は、活動日数や活動時間を不断に見直し、生徒が希望すれば、特定の種目等だけでなく、科学を含む他の分野の部活動や、地域での活動も含めて様々な活動を同時に経験できるようにする。

#### イ 誰もが参加できる活動の工夫

- 校長及び部顧問は、運動が苦手な生徒や障害のある生徒も参加しやすいよう、スポーツ・文化芸術活動に親しむことを重視し、一人一人の特性に応じた課題や挑戦を大切にすることや、過度な負担とならないよう活動時間を短くするなどの工夫や配慮をする。
- 校長及び部顧問は、地域の特別支援学校等との合同練習を実施するなど連携を図る。

### (2) 地域移行の推進

#### ア 段階的な地域移行

- 各学校において、生徒が個々のニーズに応じてスポーツ・文化芸術活動を行うことのできる環境と、教員が学習や生活・進路面等で生徒と向き合うなどの本務に専念できる環境を整備するため、令和5年度から、部活動を休日から段階的に地域移行する。
- 中学校について令和5年度から7年度までを地域移行の改革集中期間とする国の提言を踏まえ、本県では、中学校においては令和7年度末、高校においては令和8年度末を目途に、休日に部活動指導を行う教員がゼロとなることを目指す。

#### イ 部活動時間の縮減等

- 教育委員会及び校長は、活動日を減じるなどにより、生徒が部活動以外の様々な活動にも参加できるよう対策を講じる。  
併せて、既存の部活動以外に、学校の設置者や地域のスポーツ・文化芸術活動関係団体との連携を強化し、生徒の多様な志向に応じた活動ができる場を地域等に設定するよう働きかける。
- 校長及び部顧問は、部活動以外の活動に生徒が参加するに当たっては、生徒が互いの志向が多様であることを認め合えるよう、生徒・保護者に対して理解を促す。

#### ウ 地域移行と地域クラブ活動の環境整備への協力

- 県教育委員会は、中学生・高校生の健全育成の見地から、地域クラブにおける活動過多等を防止し生徒の心身の健康を守るため、地域移行後の「地域クラブ活動ガイドライン」を作成し、地域クラブの運営主体はもとより広く県民に周知する。
- 県教育委員会は、希望する教員が移行後の地域クラブでの指導を行うための仕組みとして、兼職兼業に係る許可条件や基準等について別途要項を定め、県立学校の教員に対して、別途要項に基づき、本人及び学校全体の公務の遂行に不均衡や支障を生じさせないなどの範囲において、兼職兼業について適切に承認する。
- 市町村教育委員会は、県教育委員会が定める兼職兼業に係る要項に準じ、市町村立学校の教員に対して、本人及び学校全体の公務の遂行に不均衡や支障を生じさせないなどの範囲において、兼職兼業について適切に承認する。
- 学校は、地域クラブ活動やその指導者の資質向上に係る研修等の取組をはじめ、地域のスポーツ・文化芸術活動関係団体が主催する事業に、可能な範囲で協力する。

## ■ 4 学校の働き方改革を踏まえた運営体制の構築

### 【方針】

- 教員の時間外在校等時間縮減とあわせ、部活動数の精選・適正化を進め、生徒の安全を確保した上で、複数顧問交代により単独で指導する原則を徹底する。
- 部活動指導は、勤務を要しない休日等を含め、必ずしも教員が携わる必要のない業務であること等の理由により、教員を複数配置できない場合においては、部活動指導員の活用が望ましい。ただし、部活動指導員の確保には限度があるため、拠点校・合同部活動等を含めた地域移行を推進する必要がある。
- 部活動指導員の採用に当たっては、日本スポーツ協会等による有資格者であることを要件とすることや、資質の向上を図るための研修を実施する。また、部活動指導員が配置されている場合は、大会引率に当たって、可能な限りこれを活用する。
- 専門の指導者を必要とする危険を伴う場面を除き、動画教材や動画配信を活用するなどして生徒自らが活動計画を立てて実践し、保護者等が見守るといった運営方法についても検討する。
- 公式大会等以外の地方大会については、大会数を精選する。併せて、大会等の運営のための会議は、可能な限り対面によらず、デジタル化・オンライン化するなどの改善を図る。
- 大会等の運営については、教員によらない体制の構築が急務であり、関係団体や地域クラブ、保護者等の人材の確保へ向け、広く働きかけていく。
- 地域移行した場合の兼職兼業とあわせ、関係団体や大会等の役員業務についてもサービス管理を整理し、手続を徹底する必要がある。
- 特別支援学校においては、個々の障害の状態等に応じ、複数の教員による指導が必要となる場合があることから、通常の学習指導と同様に複数顧問交代による複数での指導を行う。

## 【具体的方策】

### (1) 複数顧問制の推進等

#### ア 部活動数の精選と複数顧問制の推進

- 校長は、生徒及び教員の数、部活動指導員等の配置状況等を踏まえ、生徒の安全確保、指導内容の充実と、部活動指導業務の適正化を図る観点から、円滑に部活動の運営が実施できるよう、部活動数を精選するとともに、複数顧問交代による単独指導の原則を徹底する。

特に、特別支援学校においては、校務分掌において特定の教員のみが継続的に部活動に関わる状況を作らないよう留意し、部活動の指導にあたる時間の平準化を図る。

#### イ 部活動指導員の活用

- 教育委員会は、各学校の生徒や教師の数、校務分担の実態等を踏まえ、部活動指導員の任用に努め、学校に配置する。

また、任用・配置に当たっては、学校教育について理解し、適切な指導を行うために、部活動の位置づけ、教育的意義、生徒の発達の段階に応じた科学的な指導、安全の確保や事故発生後の対応を適切に行うこと、生徒の人格を傷つける言動や、体罰は、いかなる場合も許されないこと、服務(校長の監督を受けることや生徒、保護者等の信頼を損ねるような行為の禁止等)を遵守すること等に関し、任用前及び任用後において継続的に研修を行う。

#### 《参考》複数顧問制・部活動指導員活用の事例

|            |    |     |     |     |     |     |   |
|------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| ① 1日ごとに交代  | 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日 |
|            | 休  | 教員A | 教員B | 教員A | 教員B | 教員A | 休 |
| ② 平日前後半で交代 | 平日 |     | 前半  |     | 後半  |     |   |
|            |    |     | 教員A |     | 教員B |     |   |
| ③ 部活動指導員活用 | 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日 |
|            | 休  | 教員A | 教員B | 指導員 | 教員B | 指導員 | 休 |

#### ウ 休養日の振替の徹底

- 校長及び部顧問は、「1-(1)適切な休養日等の設定」で示した休養日の振替を徹底する。
  - ・ 休日に練習試合や大会等で活動した場合、休養日を他の休日に振替える。
  - ・ 休日に大会等への参加により連続して活動した場合、休養日を他の休日に振替える。
  - ・ 高校において、校長の判断により、公式大会等を控えた2週間前からの休日に連続して活動を行う特例の場合、複数顧問交代による単独指導を徹底した上で、大会後の休日に休養日を振替える。

### (2) 大会等の運営や役員業務の見直し等

#### ア 大会等の運営の在り方の見直し

- 中体連・高体連等は、大会の組合せや打合せ会議について、可能な限り対面によらず、デジタル化・オンライン化するなどの改善を図る。
- 中体連・高体連等は、大会等の運営について、競技団体や保護者等の人材の確保へ向け、広く働きかけ、教員によらない体制を構築すること。

#### イ 役員業務に係る服務管理の整理

- 県教育委員会は、教員が役員業務に従事する場合の兼職兼業及び服務管理について別途整理する。



## ■ おわりに

- 「スポーツは、義務であってはいけない。」  
「トップ選手でも、週2回は身体を休める。」  
「今、詰めて運動させ、才能を潰してはいけない。」

これらは、「運動部活動の地域移行に関する検討会議」提言（令和4年6月）について、スポーツ庁が説明等の際に「目指す姿」として用いているフレーズである。

- 提言は、加えて、オリンピック・パラリンピック競技に学校の体育や活動にはない種目が多く含まれていることを挙げ、子どもたちに多様な体験機会を確保する重要性を説いている。  
また、早くから専門的に一つのスポーツを行っても、オリンピックやプロの選手になれるとは限らず、傷害を負うことにより選手として活動できなくなる人や、ジュニア期で競技を終えることになる人も多いことを指摘する。  
さらに、スポーツは、勝ち負けを競うものばかりではなく、複数の種目を体験できる機会や、レクリエーション的な活動、体験型キャンプなど、あらゆるニーズに応える環境を整備するべきである、とうたっている。

スケートボードやブレイクダンスなどのいわゆるアーバンスポーツを含め、進歩するICTを有効に活用しながら、年齢を問わず選手同士や友人から、対等もしくは斜めの関係性において技を学び磨き合っている例の多い競技が脚光を浴びていることは、今日的にまことに示唆的である。

- 県でも、国の動向を踏まえながら、スポーツ健康科学や労働法が専門の大学教員、弁護士、PTA代表、スポーツ・文化芸術団体や社会教育団体の代表、市町村教育長協議会代表、校長会代表からなる「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革に関する有識者会議」を設置し議論いただいた。  
主目的は、子どもたちが自ら活動を選ぶことができ、自主的・自発的に参加することを通して、楽しさや喜びを味わうものであるというスポーツ・文化芸術の本質に立ち返り、そのことを少子化の中にあっても将来にわたって可能とする環境を整備する、というものである。  
会議の結果、「地域移行を目指して」との副題が付された、次の4つの柱からなる提言を得た。

- 1 「茨城県部活動の運営方針」に定めた活動時間等の遵守や見直しを図ることについて  
※活動時間上限、休養日、合理的かつ効率的・効果的な活動、地域連携、大会の精査等
- 2 学校部活動の在り方について
- 3 生徒のニーズに対応したスポーツ・文化芸術活動環境の整備（地域移行を含む）
- 4 学校の働き方改革を徹底し、教員が本務に専念できる環境の確立について  
※複数顧問交代による単独指導、部活動指導員、部活動の精選、地域移行

- 部活動の意義を継承しつつ、それを地域クラブ活動という新しい価値にアップデートし、地域の子どもを地域で育てるために社会総がかりで取り組むことが、持続可能なスポーツ・文化芸術活動の機会を保障し、地域社会の活性化にも寄与すると確信する。
- 今般、県運営方針の改訂に当たっては、県有識者会議提言に基づき、多様化する生徒の活動ニーズに応じていくことに加え、「勝利至上主義」やいわゆる「長時間信仰」等の行き過ぎによる犠牲を出さない、合理的でかつ効率的・効果的な活動を探究する姿勢を、学校教育のみならずスポーツ・文化芸術活動に関わる全ての人々が共有するべきである、との考えに立って検討を重ねた。
- 子どもたちが生きる未来は、今よりさらに予測困難で非連続かつ多様性の時代となることが見込まれ、学校教育にも、ICT活用やプログラミング、課題解決型学習などを取り入れた学習過程の転換など大きな変革が求められている。  
また、少子化や学校の小規模化に伴って、学校、授業、学び及び教員の在り方についても、ダウンサイジングを前提としたアップデートが必要となっている。部活動はもとより、スポーツ・文化芸術活動自体も例外ではない。
- 地域移行期において、部活動が学校教育の一環として校長の管理監督の下、本運営方針に基づき適切に実施されることで、子どもたちの十分な休養の確保と教員の働き方の改善とが実現し、そのことが子どもたちの学びの質の向上とスポーツ・文化芸術活動の振興に帰結することを期待する。

