

ほけんだより



令和6年5月1日
古河市立総和北中学校 保健室

5月の保健目標:清潔で安全な環境を作ろう

生徒の皆さん、新緑のさわやかな季節になりました。新年度が始まって1か月がたとうとしていますが、新しいクラスには、もう慣れましたか。この時期は、新しい環境で緊張していた気持ちが緩んで、急に疲れがでてくる頃です。睡眠時間を確保して十分な休養をとり、疲れた心と体をリフレッシュさせましょう。

保護者の皆様へ

5月1日現在、以下の健康診断結果のお知らせを配付しました。結果は、病気の疑いのある生徒のみに配付しています。

なお、健康診断の結果、医療機関で受診する場合は、健康手帳に結果を記入していただってください。健康手帳は保健室にありますので、必要な生徒は担任まで連絡してください。

～健康診断結果を配付したもの～
・視力検査結果 ・聴力検査結果

ゴールデンウィーク明けは… 心身の疲れが出やすい時期です



5、6月の健康診断日程

- 5月13日(月)尿検査一次もれ者(未提出者)
- 14日(火)内科検診(全学年)
- 23日(木)歯科検診(全学年)
- 6月 3日(月)尿検査二次(該当者・未提出者)
- 4日(火)眼科検診(全学年)
- 6日(木)心臓病検診二次(該当者・経過観察者)
- 14日(金)尿検査二次もれ者(未提出者)

内科の校医さんは こんなことを調べます!

- ① 心臓や呼吸器に異常はないか
- ② 栄養状態 (全身の様子や貧血) に異常はないか
- ③ 皮膚の状態に異常はないか
- ④ 脊柱、胸郭、四肢に異常はないか

保護者の皆様へ

内科健診では、脊柱や胸郭の異常の早期発見のため、胸の音を聞いたり脊柱の状態をみたりするなど、学校医の先生に診察してもらいます。健診時は、ついでで囲み、周りからは見えないようになっています。また、養護教諭と女子職員が記録と補助のために入ります。プライバシーの保護に十分配慮いたしますので、ご理解よろしくお願ひいたします。不安なことなどありましたら、ご相談いただければと思います。

5/18(土)の体育祭に向けての練習が始まります。5月は暑い日が多くなりますが、体が気温や湿度の変化にまだ慣れていないため、熱中症に注意が必要です。こまめに水分補給をして、熱中症を防ぎましょう。(水筒・汗ふきタオルを持参してください)練習中、具合が悪くなった場合は、無理をせず、まわりの人に伝えてください。



尿検査(一次未提出者対象)についてのお知らせ

尿検査(一次検査)を提出できなかった人を対象に行う次回の検査日は、5/13(月)です。(8時40分までにクラスでまとめて保健室に提出です)

5/10にお知らせの文書を配付します。尿検査容器等なくしてしまったり、使用してしまったりした人は、予備がありますので担任の先生に早めに伝えてください。一次検査は、この機会が最後の日程です。必ず、全員が提出されますよう、ご家庭におかれましてもご協力をお願いいたします。

「お知らせ」をもらった人は…
早めの受診をお願いします

