

ほけんだより 4月

4月の保健目標：自分の健康状態を知ろう

令和7年4月7日

古河市立総和北中学校 保健室



保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

<令和7年度 健康診断の日程>

検査項目	実施学年	実施日	時間	その他
身体測定 視力検査 聴力検査	全学年	4月9日(水)	2年生：3・4校時 3年生：5・6校時	○ メガネ・コンタクトを必ず持参してください。 ○ 服装：半そでシャツ・ハーフパンツ
		4月10日(木)	1年生：1・2校時	
歯科検診	全学年	6月13日(金)	8:40～	○ 必ず、歯をみがいてきてください。
眼科検診	全学年	6月24日(火)	13:20～	○ 前髪が長い人は、ピンでとめてください。 ○ メガネ・コンタクトを持参してください。
尿検査	1次	全学年	4月21日(月)	○ 全員提出してください。 ○ 業者回収のため、8:40以降の提出はできません。
		未提出者	5月12日(月)	
	2次	対象者	6月3日(火)	
		未提出者	6月16日(月)	
心臓病検診	1年生	4月22日(火)	14:00～	○ 事前に心臓病検診調査票を配付します。
内科検診	全学年	5月27日(火)	3年生：13:20～	○ 保健調査票を使用します。
		5月29日(木)	1年生：13:20～	
		5月30日(金)	2年生：13:20～	
心臓病検診 (2次)	対象者	6月5日(木)	9:30～	○ 2次対象者のみ事前にお知らせします。 ○ 三和地域福祉センターで実施します。保護者引率となります。

ご入学、ご進級おめでとうございます。

さわやかな春風とともに新学期が始まりました。今年度は、みなさんにとってどんな1年になるのでしょうか。保健室から心と体の健康をお手伝いさせていただきたいと思っています。よろしくお願いします。

<保護者の皆様へ>

1. 定期健康診断について

一斉検診で実施いたしますが、できるだけプライバシーを守る努力をしています。特に配慮を希望なさる方は、早めに担任または保健室へご連絡ください。

各検診結果については、異常の疑いがあったときのみ文書でご連絡いたします(歯科検診を除く)。結果はあくまでもその時の様子です。ご家庭でもう一度専門医を受診してください。なお、健康診断結果をもとに医療機関で受診する場合は、健康手帳を医療機関に持参し、結果を記入していただけてください。健康手帳は7月に健康診断結果を添付して配付します。それ以前に受診する場合は、お手数ですが担任または保健室までお知らせください。

2. 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度は、学校管理下で起こった負傷で窓口での支払いが3割負担の保険証使用で1,500円以上の場合が対象となります。授業中や部活動、登下校時にけがをした場合(交通事故を除く)は、担任または部活動顧問に申し出て、医療機関で記入いただく用紙を取りに来てください。申請後、審査を経て給付が決定されるまでに3～4か月かかります。給付金が支払われたら、領収書を学校に提出していただきます。請求ができるのは、けがをした日から2年間です。お忘れのないようご注意ください。

なお、共済掛金の保護者負担分は、集金計画により、口座振替となります。

また学校の管理下で起こった負傷については、医療費助成制度(マル福・マル古)を使用せず、センターの災害給付を優先してください。詳しい内容に関しては、別紙にてお知らせします。

3. 病気による欠席時の連絡について

体調不良により欠席・遅刻をする場合には、その症状について詳しくお伝えいただきますようお願いいたします。症状をできるだけ具体的にリーバーにご入力いただきお知らせください。

また、体調不良で受診をした際に、医師の診断の結果、感染症であった場合には、出席停止の手続きをとらせていただきますので、学校までご連絡をお願いいたします。

出席停止になる感染症(一部)

インフルエンザ 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 風しん 水痘(水ぼうそう) 咽頭結膜熱(プール熱)

結核 流行性角結膜炎 感染性胃腸炎 溶連菌感染症 マイコプラズマ肺炎 新型コロナウイルス感染症など



学校医 横山 孝二 先生(友愛記念病院)

学校歯科医 小野寺 博子 先生(小野寺歯科医院)

学校医 川俣 直美 先生(かわまた眼科医院)

学校薬剤師 松島 げん 先生(丘里薬局)

* 校医の先生方には、健康診断や学校環境衛生検査でお世話になります。